

PM

Välkomna till SM i Jönköping 5-7e augusti 2021.



SCF i samarbete med de lokala klubbarna och CkU6 inbjuder till SM i tempolopp. Tävlingen arrangeras i Lekeryd utanför Huskvarna.

VIKTIG INFORMATION

Tävlingsbanan hålls på avstängda vägar med möjlighet för boende och näringsidkare att ta sig till och från sina bostäder/verksamheter. Detta för att vi skall ha en så säker och rättvis tävling som möjligt.

I rådande Covid-19 pandemi gäller det att vi alla respekterar, håller oss uppdaterade och följer de restriktioner och riktlinjer som [Folkhälsomyndigheten](https://www.folkhalsomyndigheten.se) sätter upp. Det är väldigt viktigt att vi begränsar antalet deltagare på eventet samtidigt och håller oss till de givna gränserna.

Vi kommer ej tillhandahålla gemensam omklädning och dusch.

Prisutdelning sker vid start/målområdet och resultat publiceras på SCF.se och på Sportstiming.se/scf.

Folkhälsomyndighetens grundläggande rekommendationer gäller alla:

- Personer med symptom ska INTE komma till tävlingar, träningar eller andra sammankomster
- Tvätta händerna ofta med tvål och vatten
- Håll avstånd

Klasser och distanser

5e augusti

Master partempo	32km (2 varv)	Första start 10:30
Dam Senior	32km (2 varv)	Första start 11:50
Herr Senior	32km (2 varv)	Första start 13:20

6e augusti

F/P 10-12	5km (vändpunkt)	Första start 10:00
F/P 13-14	10km (vändpunkt)	Första start 10:30
F/P 15-16	16km (1 varv)	Första start 11:00
Dam Junior	16km (1 varv)	Första start 11:30
Herr Junior	32km (2 varv)	Första start 12:00

7e augusti

H/D Master	32km (2 varv)	Första start 09:00
Para Handbike, Trike	16km (1 varv)	Första start 14:30
Para Racer, Tandem	32km (2 varv)	Första start 14:30

Startlistor

Publiceras med exakta starttider på Sportstiming.se/scf efter att lottning är genomförd

Tävlingskansli

Tävlingskansli finns i Svarttorps SKs klubbstuga, ca 1,5km från tävlingsområdet. Adress: Lekeryd Svarttorps SK, Idrottsvägen, 561 95 Lekeryd.

Här finns nummerlapp, parkering och toalett.

Öppet: Torsdag 09-13, fredag 08:00-11:00 och lördag 07:00-13:30

Omklädning

Vi kommer inte tillhandahålla omklädningsrum och dusch, i enlighet med FHMs riktlinjer, så ta med ombyte till efter målgång och duscha hemma eller på ert boende.

Priscermoni

Priscermoni sker vid Start/målområdet i samband med sista målgång i varje klass.

Toaletter och handtvätt

Toaletter finns vid Svarttorps SKs klubbstuga och på parkeringen intill tävlingsområdet, här finns även en tvättstation. Handsprit kommer finnas utplacerade vid områdena.

Att följa tävlingen

För att kunna genomföra tävlingen så gäller det att vi håller oss till restriktionerna.

Respektera våra funktionärer. Ingen publik släpps in på start/målområdet utan här är endast aktiva och ev. ledare till cyklist välkommen.

Publik är välkommen runt banan och på tävlingsområdet, upp till 600 personer.

Tävlingen går att följa på Sportstiming.se/scf genom mellantider och resultat.

Bana

Tempobanan: <https://ridewithgps.com/routes/29766659>

Banan går högervarv och är markerad med svarta pilar på gul bakgrund.

F/P 10-12, F/P 13-14 startar motsatt håll på banan med vändpunkt efter 2,5km resp. 5km.

Startområde

Var noga med att komma för kontroll och ev. utväxlingskontroll av cykeln samt chip minst 10min innan start. Nedan ser ni bilder på de olika klassernas startområden.



Startområde F/P 10-12 och F/P 13-14



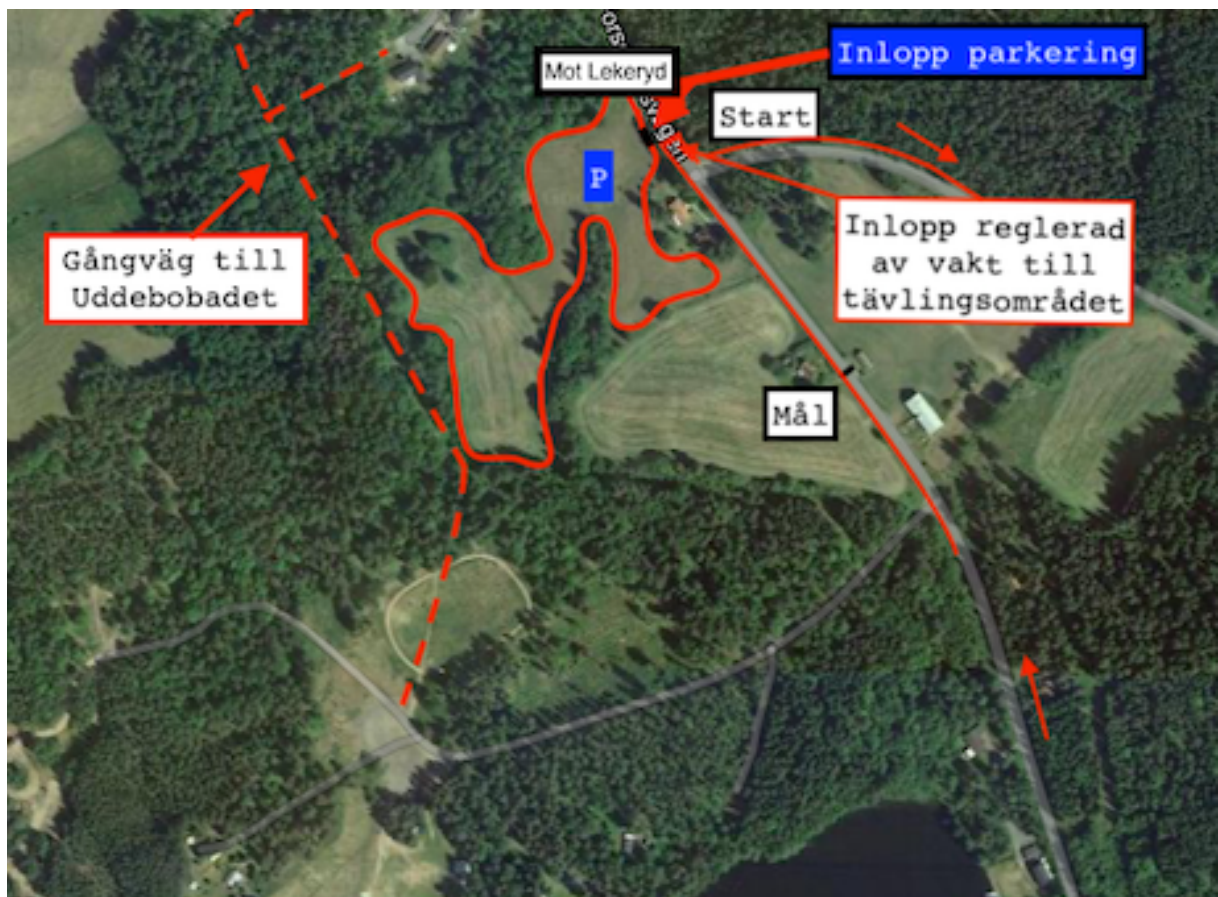
Startområde F/P 15-16, D Junior, Para och Master



Startområde H Junior och D/H Senior

Målområde

VIKTIGT vid målgång är att ni lämnar banan och tävlingsområdet så fort som möjligt för att bereda plats till kommande tävlande. Tänk på att du inte är i vägen för dina medtävlande efter målgång och speciellt H junior och D/H Senior som kan bli uppåtkta av bakomvarande i målområdet som skall ut på sitt andra varv. **Visa respekt och hänsyn!**



Nummerlapp

Hämtas på tävlingskansliet på Svarttorps SK.

Nummerlappen placeras längst ner på ryggen lite åt höger.

Sjukvård

Finns vid startområdet och har sitt tält direkt efter starten.

Chip

Tävlingen kommer att använda SCF's chipsystem. Var noga med att registrera ditt chip vid anmälan! Har du hyrt ett chip vid anmälan så finns detta i ditt kuvert med nummerlappen.

Chip som visar sig inte fungerar kan hyras av arrangören för 200 kronor.

Kontroll av chip sker vid starten, se därför till att chipet sitter på cykeln vid cykelkontrollen.

Ej återlämnat hyrchip till kansliet debiteras med 1000:-

Kontroll av cykel

Sker senast 10min innan start för alla utom ungdomsklasserna.

Utväxlingskontroll

Sker senast 10min innan start för junior och ungdomsklasser. Spärrad växel är tillåten.

Klass	Meter/pedalvarv	<Max antal kuggar fram>- <Minsta antalet kuggar bak)
Flickor/Pojkar 10-12 år	6,69 m	47-15 / 50-16
Flickor/Pojkar 13-14 år	6,69 m	47-15 / 50-16
Flickor/Pojkar 15-16 år	7.17 m	47-14 / 50-15
D & H Junior	7.93 m	52-14

Resultatlistor

Publiceras och anslås på Sportstiming.se/scf

Servicebil

Servicebil skall anmälas vid uthämtning av nummerlapp i tävlingskansliet, servicebil gäller endast Junior och Seniorsklass.

Regler för servicebil hittar ni via länken:

<https://scf.se/forbundet/wp-content/uploads/sites/9/2015/11/Regler-servicebil-tempo.pdf>

Avanmälan

Avanmälan införs för alla klasser, senast kl 15:00 två dagar före tävlingsdag. Om man inte är avanmäld och inte kommer till start skall man antingen visa upp läkarintyg som styrker sjukdom eller skada eller betala 250 kr. Avanmälan och ev. intyg skickas

till kommissarie@scf.se

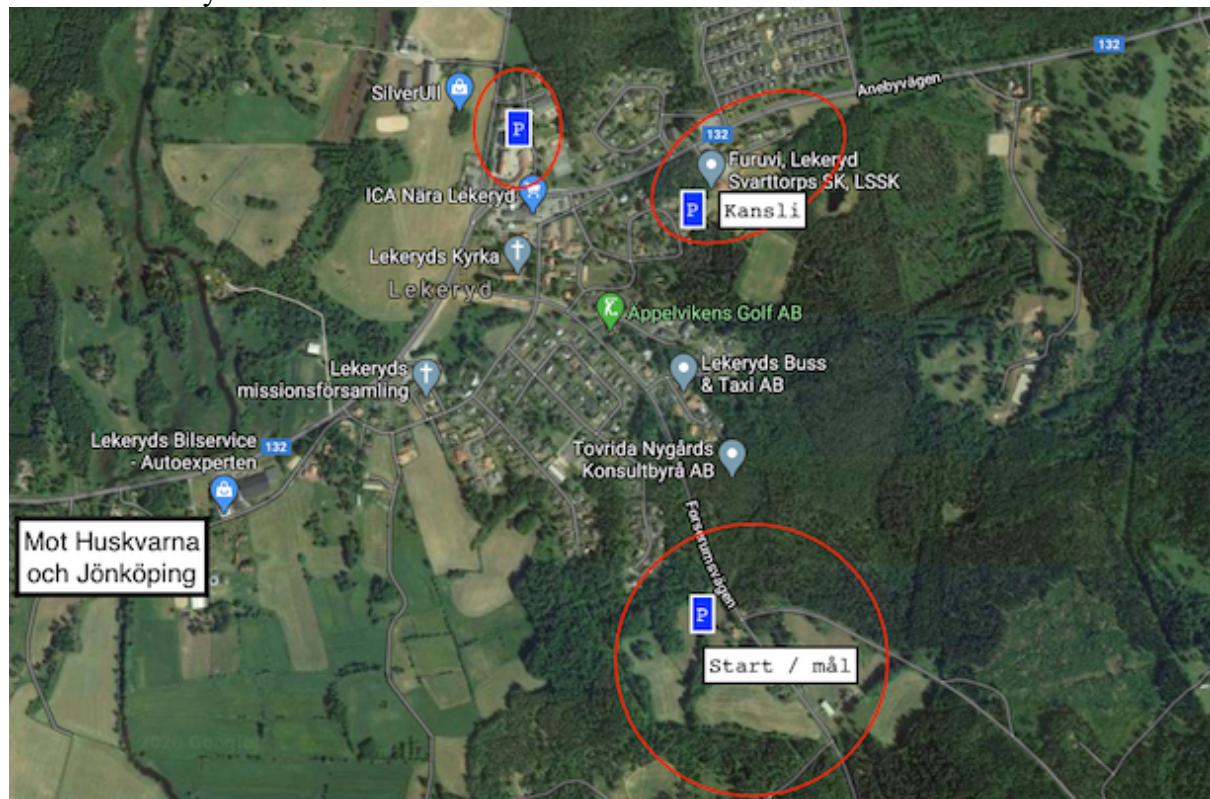
(Orsaken till att avanmälan införs för samtliga klasser är att kunna få så kompakta startlistor som möjligt, och inte för långa tävlingsdagar.)

Antidoping

Rum för Antidoping finns inne på tävlingskansliet i Svarttorps SKs klubbstuga, ca 1,5km från tävlingsområdet. Adress: Lekeryd Svarttorps SK, Idrottsvägen, 561 95 Lekeryd.

Hitta hit

Översikt Lekeryd



Boende

Rabatterat pris på Scandic Elmia, enkel/dubbelrum 890:-/990:-, via kod: BTEM040821
Jönköpings besöksguide, <https://jkpg.com/sv/>

E-post: kansli@scf.se

Tävlingsledare: Stefhan Klang

Projektledare: Alexander Wetterhall

 Destination Jönköping

 JÖNKÖPINGS
KOMMUN

Gjensidige 
 PEARL IZUMI

 Atteviks
 ICA Nära Lekeryd

 Sportson
 ENERVIT
Science in Nutrition