



PM

Mera Lera MTB i Linköping hälsar er varmt välkomna till DM i MTB 2017.

Tävlingen går lördagen den 30:e september på Mera Lera MTB's bana i Vidingsjö, Linköping.

Parkering	Stor parkering finns vid Vidingsjö motionscentrum (där omklädning och dusch finns) eller en mindre parkering närmare Tävlingscentrum (TC) vid naturreservatet Tinnerö Eklandskap / Fröberget. Grusvägen från Rosenkällavägen kommer att vara avstängd då den är en del av tävlingsområdet. Cykelbanan mellan Vidingsjö motionscentrum och TC är ca 400 m.
Tävlingscentrum	Tävlingscentrum (TC) och kansli vid Mera Leras banor vid Fröberget intill Tinnerö eklandskaps natursköna skogsområde. Ombyte och duschar är belägna vid Vidingsjö motionscentrum som är öppet kl 09.00–20.00.
Efteranmälan	Efteranmälan kan göras på TC fram till en timme innan start för resp. klass. Ange licensnummer vid anmälan till tävlingsklass. Kontant betalning med jämna pengar eller Swish 123-172 75 10. OBS! Ingen efteranmälningsavgift! Elit, Junior, Senior, Veteran, H/D sport 200 kr Ungdom och Motion 100 kr Nybörjare 50 kr. Ev. engångslicens á 200 kr.
Nummerlappar	Nummerlappar hämtas i sekretariatet från kl 08.00 tävlingsdagen och är för cykel och av engångskaraktär och behöver inte lämnas tillbaka. Sekretariatet är placerat vid tävlingscentret (TC), dvs vid klubbens containrar. (Se karta) Nummerlappar får inte vikas eller förminsas. CHIP används ej.
Provkörning av banorna	Tävlingsdagen kan provkörning ske från 8.00 fram till första start samt kl.12.10 till 12.50, med undantag av de delar som nybörjarna kör på! Håll uppsikt och provkör ansvarsfullt.
Banbeskrivning	Tävlingsklasserna körs på banor om ca 3 resp 5 km. Banorna innehåller måttlig kupering och flera tekniska avsnitt där den längre banan är mer krävande både vad avser teknik och kondition. Kan beskrivas som intensiv med få tillfällen till vila. Nybörjarbanan är lättåkt och körs med för- och efteråkare. KARTA? Se nedan
Varvning / Mål	Varvning sker framför startrakan. Upplopp körs endast vid målgång.



Langning	Sker vid den tekniska zonen utmärkt på Karta
Skräpzon	I slutet på langningszonen, nedskräpning längs banan är förbjuden.
Teknisk zon	I anslutning till TC.
Bryta tävlingen	Cyklister som bryter tävlingen ska anmäla detta till sekretariatet snarast.
Priser	Minnesplaketter till nybörjare och sport. Medaljer till 1-3 plats i övriga klasser
Resultat	Resultatlistan presenteras på: www.meraleramtbt.com samt www.scf.se .
Dusch / omklädning	Vidingsjö motioncentrums ordinarie omklädningsrum och duschar finns att nyttja för de som så önskar. Öppettider: 09:00-20.00. OBS! Det finns ingen låsbar förvaring.
Cykeltvätt	Tillhandahålls ej.
Sjukvård	Tävlingsledningen har första hjälpen utrustning och ordnar ambulans vid behov.
Servering	Fiket på Vidingsjö motionscentrum har öppet mellan kl 11:00 och 15:00. De serverar även lättare luncher.
Kommissarie Tävlingsjury	Claes Andersson, Norrköping, tel 070-356 01 25 Lars Eriksson, Linköping, tel 070-922 30 08 Niklas Lindbergh, Linköping, tel 072 -312 66 52
Tävlingsledare	Lars Eriksson, Linköping, tel 070-922 30 08
Övriga upplysningar	

PM godkänd av kommissarie Claes Andersson, Norrköping.



Starttid	Klass	Licenskrav	Varv X km	Distans	Prisutdelning klockan
10.00	P 10-12	Engångslicens eller tävlingslicens	2 x 3 km	6 km	1 tim efter målgång
10.00	F 10-12	Engångs licens eller tävlingslicens	2 x 3 km	6 km	
10.00	U-Sport	Bas, engångslicens eller tävlingslicens	1 x 3 km	3 km	
10.45	P 13-14	Engångs licens eller tävlingslicens	2 x 5 km	10 km	
10.45	F 13-14	Engångs licens eller tävlingslicens	2 x 5 km	10 km	
10.49	H Sport	Bas, engångslicens eller tävlingslicens	2 x 5 km	10 km	
10.49	D Sport	Bas, engångslicens eller tävlingslicens	2 x 5 km	10 km	
11.45	Nyb 6-7	Inget licenskrav	2 x 800 m	1,6 km	
12.00	Nyb 8-10	Inget licenskrav	4 x 800 m	3,2 km	
13.00	P 15-16	Engångs licens eller tävlingslicens	3 x 5 km	15 km	
13.00	H Sen	Tävlingslicens	3 x 5 km	15 km	
13.00	H 40	Tävlingslicens	3 x 5 km	15 km	
13.00	H 50	Tävlingslicens	3 x 5 km	15 km	
13.00	F 15-16	Engångs licens eller tävlingslicens	3 x 5 km	15 km	
13.00	D 40	Tävlingslicens	3 x 5 km	15 km	
13.00	D 50	Tävlingslicens	3 x 5 km	15 km	
13.00	H Elit	Tävlingslicens	5 x 5 km	25 km	
13.00	H Junior	Tävlingslicens	5 x 5 km	25 km	
13.00	H 30	Tävlingslicens	5 x 5 km	25 km	
13.00	D Elit	Tävlingslicens	4 x 5 km	20 km	
13.00	D Junior	Tävlingslicens	4 x 5 km	20 km	
13.00	D 30	Tävlingslicens	4 x 5 km	20 km	
10.49	Motion från 15 år	Inget licenskrav	2x 5 km	15 km	

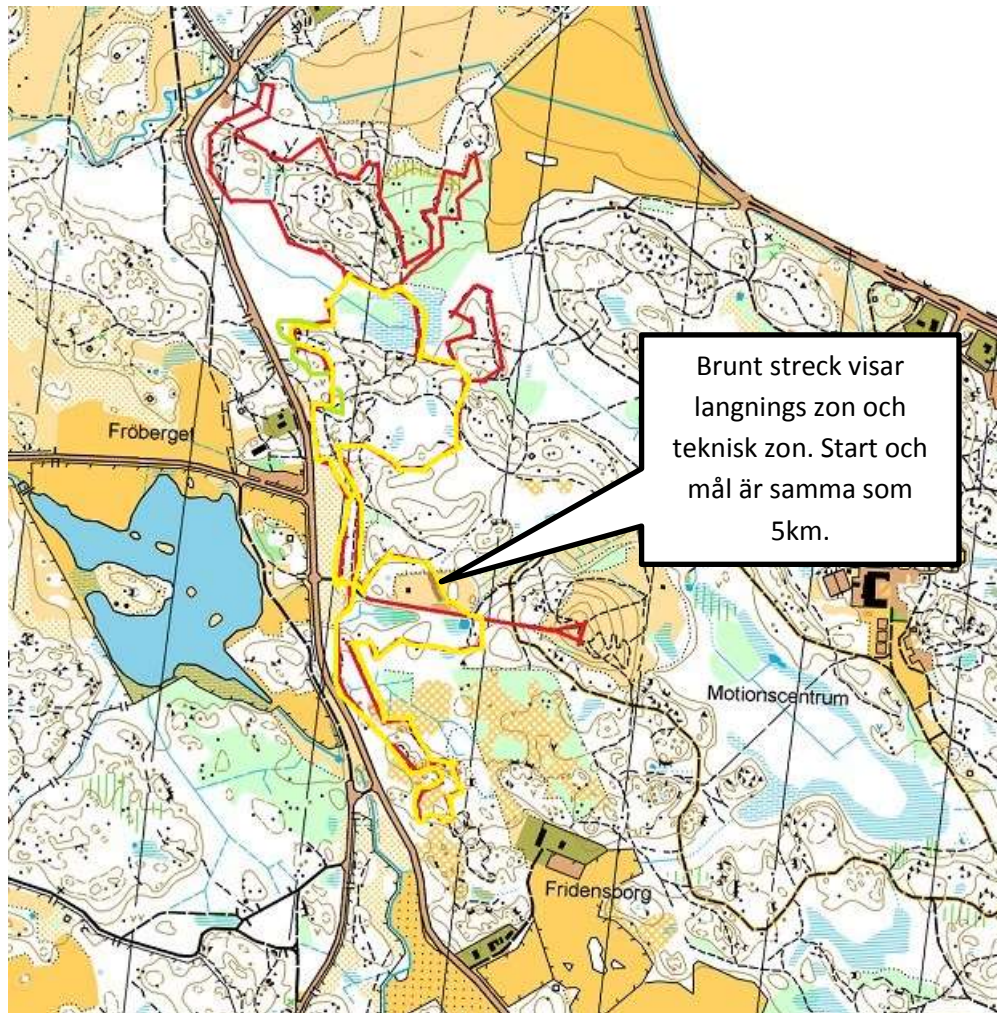


Ny karta med banorna utritade och teknisk zon?

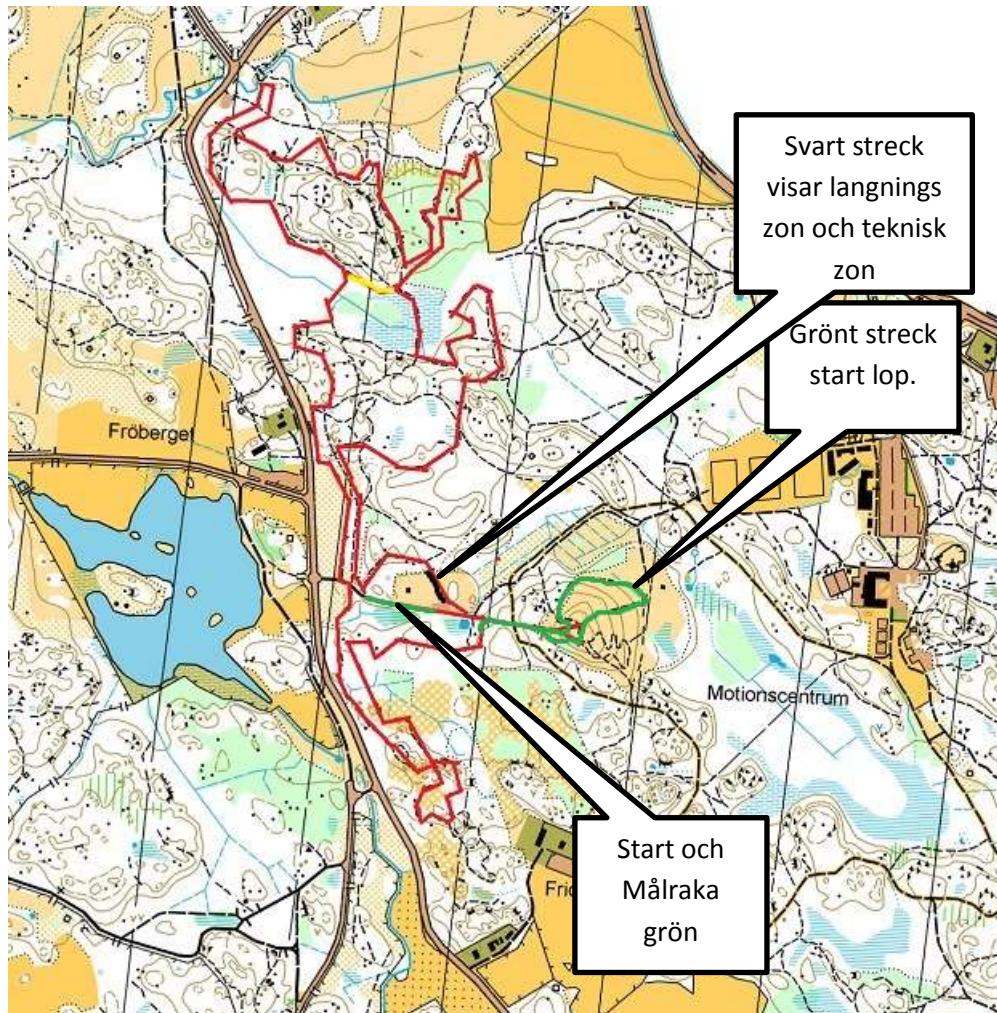




Blått streck visar banan för nybörjare. Start och mål sker på grusvägen.



Gult streck visar 3km banan



Rött streck visar 5km banan